


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Limonádé Álomsonkkrémes Rozskenyér Uborkával			Vaníliás tej Kifli			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarinos Korpás kenyérrrel			Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			Tej Briós		
		Energia: 245.85 Kcal / 1,027.65 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ			Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.00 g	7.17 g	7.52 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	11.69 g	17.98 g	6.63 g	10.41 g	8.82 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.80 g	8.19 g	0.78 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	47.48 g	19.98 g	0.83 g	38.76 g	0.00 g	0.95 g	33.84 g	5.54 g	0.55 g		
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Banán			Alma			Banán turmix			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	4.05 g	1.55 g	0.12 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	34.88 g	0.75 g	0.02 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
7																
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Gyümölcsle Sertés aprósült Kelkáposztafőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémesleves Pírtott kenyérkockával Majorannás sertésragu Párolt rizsszel Céklasalátával			Húsgaluska leves Darafeljűt Gyümölcsöntettel Körte			Gyümölcsle Sajtos-zöldségfásírt Sárgarépa-főzelékkel Félbarna kenyérrrel			Erőleves Levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 447.38 Kcal / 1,870.05 KJ			Energia: 461.61 Kcal / 1,929.53 KJ			Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ			Energia: 328.31 Kcal / 1,372.34 KJ			Energia: 399.11 Kcal / 1,668.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.76 g	23.95 g	5.39 g	15.29 g	20.21 g	5.61 g	16.76 g	10.29 g	1.13 g	11.03 g	5.40 g	0.72 g	19.41 g	9.79 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.24 g	2.82 g	1.66 g	53.96 g	2.42 g	2.77 g	115.29 g	7.50 g	1.30 g	51.88 g	7.70 g	2.04 g	57.84 g	0.00 g	5.31 g		
1			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Vajas pogácsa			Meggyes tea Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Paprikával			Tej Natúr sajtkrémes Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Puding Kifli			Citromos tea Kenőmájjas Rozskenyér Salátalevével		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.26 g	18.70 g	3.04 g	8.92 g	3.57 g	5.56 g	12.60 g	13.65 g	7.75 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	8.23 g	5.18 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.08 g	0.00 g	0.23 g	41.17 g	9.99 g	1.08 g	39.50 g	0.00 g	0.98 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	46.80 g	14.99 g	0.87 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |         |                |                    |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 11-szezám            | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér              |

**Jó étvágyat kívánunk!**

  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 27.